



A . P . C . S . D .

**ASSOCIATION POSTSCOLAIRE CULTURELLE ET
SPORTIVE DAIXOISE**

Siège Social : Mairie de Daix, 5 rue de Fontaine, 21121 Daix

LES ACTIVITÉS
ANNÉE 2026-2027

Reprise adultes : semaine du 07/09 (semaine 37)

Reprise enfants : semaine du 02/09 (semaine 36)

CONTACT

Marcel PETIT

Président

 06 76 48 10 91

 apcsd.contact@gmail.com

 apcsdaix.fr



DAIX



ACTIVITÉS CULTURELLES ET ARTISTIQUES

AQUARELLE



Adultes
Jeudi : 14h00 à 16h00



avec **Marie-Jeanne DROUHIN**

📞 06 03 54 06 33

ASTRONOMIE

Observations des étoiles

Un soir par trimestre
Infos sur apcsdaix.fr et par mail



avec **Philippe SAISON**

✉️ saisonph@gmail.com

CLUB DE LECTURE



Un jeudi par mois :
14h00 à 15h30



avec **Marie-Paule SAISON**

📞 06 27 04 44 64

DESSIN ADULTE



Deux lundis par mois :
9h30 à 11h30
⚠️ Début le 14/09
Planning sur apcsdaix.fr



avec **Didier DESSUS**
✉️ didier.dessus@wanadoo.fr

📞 06 61 48 39 91

JEUX DE CARTES ET DE SOCIÉTÉ



2 mardis par mois :
14h30 à 17h00
⚠️ Début le 08/09



avec **Véronique BAYON**

📞 07 81 78 14 65

OENOLOGIE

Thématiques et planning sur apcsdaix.fr
1 séance par mois
Jeudi : 20h00 à 22h00
Ou Vendredi : 19h30 à 21h30



avec **Audrey SADDE**

📞 06 13 54 30 42

THÉÂTRE ADULTE



Jeudi : 19h30 à 21h30
Groupe de copains-comédiens

avec **Yves MOALIC**

📞 06 71 49 38 27

ACTIVITÉS SPORTIVES ET BIEN-ÊTRE

Bouge en Musique devient

VIBRADANSE

Jeudi : 18h30 à 19h30

avec **Delphine DEMEUSOY**

☎ 06 18 55 06 36



DANSE ENFANT

EVEIL ET INITIATION

4 à 6 ans

Mercredi :

16h15 à 17h00

MODERN' JAZZ

7 à 10 ans

Mercredi :

17h05 à 18h00

URBAN' JAZZ

dès 11 ans

Mercredi :

18h00 à 19h00

avec **Véronique SAUVANET-NOEL**

⚠ Reprise le 02/09

☎ 06 71 68 36 73



DANSE ADULTE URBAN' JAZZ



Lundi : 10h30 à 11h30

Mercredi : 19h00 à 20h00

avec

Véronique SAUVANET-NOEL

☎ 06 71 68 36 73

GYM BIEN-ÊTRE

Lundi : 18h15 à 19h15

Mercredi : 18h15 à 19h15

Vendredi : 9h00 à 10h00



avec **Romain CARTIER**

☎ 06 03 22 49 25

COUNTRY ET LINE DANSE DÉBUTANT



Vendredi :

- débutant 2 : 14h15 - 15h15
- débutant 1 : 15h30 - 16h30

avec **Delphine DEMEUSOY**

☎ 06 18 55 06 36



MARCHE

10 À 12 KM

Tous les 15 jours

Mercredi : 8h30

avec **Jean-Luc AMIARD**

☎ 06 62 36 10 72

⚠ Reprise le mercredi 16/09



7 À 8 KM

Tous les 15 jours

Jeudi : 9h00

animé par une équipe de
marcheurs

⚠ Reprise le jeudi 10/09

créneau en +

PILATES

Mardi : 18h15 à 19h15

avec **Aurélie CHAUME**

 21.chaumeaurelie@gmail.com

OU

Jeudi : 9h00 à 10h00

ou 10h00 à 11h00

avec **Audrey PEYNET**

 06 30 49 27 93



RÉVEIL DU CORPS, GAINAGE ET ÉTIREMENT

Lundi : 9h30 à 10h30



avec

Véronique SAUVANET-NOEL

 06 71 68 36 73

STRETCHING POSTURAL

Mardi : 8h45 à 9H45

avec **Magali CARRIERE**

 06 23 05 11 33



PING-PONG



Mercredi : 19h30 à 21h00

avec **Philippe ROSSYE**

 06 38 48 27 58

YOGA ENFANT

Mercredi :

- confirmé dès 4 ans : 14h15 - 15h15
- débutant dès 4 ans : 15h15 - 16h00

avec **Anne-Laure PION**

 06 10 41 12 71

TENNIS

2 courts de tennis extérieurs - accès avec un badge

Informations et inscription en
contactant Emmanuel



emmanuel.nauwelaers@gmail.com

contact

Emmanuel NAUWELAERS

LES RENDEZ-VOUS

- **CARNETS DE VOYAGE** : dates à retrouver sur notre site internet
 - 09/10/26 (Spizberg), 13/11/26 (Afrique du Sud), 19/03/27 (Chili)
- **10/10/2026 À 9H : JOURNÉE DÉCOUVERTE**
 - Les arbres remarquables en Côte d'Or
- **26/11/2026 À 20H : PIÈCE DE THÉÂTRE**
 - Cie du sablier
- **24/01/2027 À 16H : WEEK-END DES ORCHESTRES**
 - avec la Société Philharmonique de Dijon

Informations sur
l'application Panneau
Pocket de Daix



Plus d'événements sur :
www.apcsdaix.com